

Департамент внутренней и кадровой политики Белгородской области  
ОГАПОУ «Бирючанский техникум»

Рассмотрено  
педагогическим советом  
техникума  
Протокол № 5  
от «18» декабря 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОГАПОУ  
«Бирючанский техникум»  
Е.Н. Котлярова  
«18» декабря 2018 г.  
Приказ № 10093/2018



ПОЛОЖЕНИЕ н 214  
о физическом воспитании обучающихся

г. Бирюч, 2018

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным Законом от 29.12.2014 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской Академии образования от 16.07.2002 года № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации».

1.2. Общая организационно-управленческая деятельность по физическому воспитанию осуществляется руководителем образовательного учреждения (директором).

1.3. Деятельность осуществляется по интересам обучающихся по следующим направлениям:

- физкультурно-оздоровительное;
- образовательное;
- спортивное.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Деятельность «Физического воспитания» ориентирована на удовлетворение потребностей социума в поддержании физического и нравственного здоровья обучающихся.

Цель работы: развитие системы мероприятий по сохранению и упрочению здоровья студентов с учетом увеличения учебной нагрузки, а также современной ситуации в условиях климата и материально-технической базе.

Задачи работы:

- воспитание сознательного отношения к своему здоровью;
- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- формирование высоких нравственных качеств;
- развитие системы мероприятий по физкультурно-оздоровительной деятельности с лечебным направлением;
- организация досуга во внеурочное время;
- организация и проведение спортивно - массовых и физкультурно-спортивных мероприятий с привлечением студентов, преподавателей;
- проведение мониторинга основных показателей физического развития студентов;
- обеспечение участия в соревнованиях различного уровня;
- повышение спортивных достижений.

### **3. Организация и содержание работы**

- 3.1. Основными направлениями в работе являются:
- воспитание у студентов устойчивого интереса к систематическим занятиям физкультурой, спортом, здоровому образу жизни;
  - укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных занятий в спортивных секциях, участие в оздоровительных мероприятиях;
  - организация здорового досуга;
  - организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в техникуме.
- 3.2. Занятия в группах проводятся в соответствии с программами и учебными планами.
- 3.3. Организацию и проведение занятий в группах осуществляют преподаватели физического воспитания.
- 3.4. Контроль за всеми занимающимися в группах осуществляется медицинским работником техникума.
- 3.5. На основании данных медицинского осмотра всех обучающихся распределяют для занятий физической культуры на три медицинские группы: основную, подготовительную, специальную.
- 3.6. Занятия по плаванию проводятся в бассейне, отвечающим нормативным требованиям.
- 3.7. Учебные, тренировочные занятия, проводятся в соответствии с расписанием.
- 3.8. При проведении учебных и спортивных занятий должна обеспечиваться полная безопасность.
- 3.9. Обучение обучающихся проводится в соответствии с программой и методиками физического воспитания.
- 3.10. Массовая физкультурно-оздоровительная и спортивная работа в техникуме проводится с привлечением максимального числа обучающихся. Обучающиеся техникума должны ежегодно принимать участие в спортивных мероприятиях и соревнованиях разного уровня.
- 3.11. Обязательным условием участия в мероприятиях, где возможны большие физические нагрузки, является предварительная физическая подготовка и разрешение врача.
- 3.12. Планирование массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий включает составление календарей и положений соревнований, праздников.
- 3.13. Поддерживать контакт с другими учебными заведениями, ДЮСШ и т.д.

#### **4. Обязанности членов педагогического коллектива**

##### **4.1. Директор:**

- создает необходимые условия для проведения уроков физической культуры и общей организации физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы;
- организует приобретение физкультурного и спортивного оборудования и инвентаря в соответствии с табелем для проведения всех форм физического воспитания;
- обеспечивает в соответствии с законодательством РФ проведение регулярных медицинских осмотров и врачебно-педагогического контроля, проверок (тестирования) физического состояния обучающихся, выполнение всех гигиенических требований к санитарному состоянию и обслуживанию мест физкультурных занятий обучающихся;
- организует систематический контроль за процессом физического воспитания, эффективным использованием имеющейся базы, ежегодное рассмотрение на педагогическом совете с участием медицинского персонала итогов физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися и конкретных мер по укреплению их здоровья;
- обеспечивает согласованную работу заместителей директора и других сотрудников учебного заведения со специалистами физического воспитания и медицинским персоналом в организации и проведении в учебной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

##### **4.2. Заместитель директора по учебной работе:**

- совместно с преподавателями физического воспитания обеспечивает выполнение учебных программ, плановую работу по проведению учебных занятий по физической культуре на протяжении всего учебного года;
- осуществляет контроль за ведением необходимой документации планирования и учета процесса физического воспитания, обеспечивающих выполнение программных требований и государственного образовательного стандарта;
- обеспечивает условия для организации занятий физическими упражнениями обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья и дополнительных занятий обучающихся со слабой физической подготовленностью и низким уровнем физического развития;
- добивается соблюдения гигиенического режима дня обучающихся, координирует деятельность педагогов по формированию у обучающихся гигиенических и других знаний, связанных с укреплением здоровья и формированием навыков здорового образа жизни.

#### 4.3. Руководитель по воспитательной работе:

- совместно с физкультурными работниками планирует, организует спортивно-массовую, физкультурно-оздоровительную и туристскую работу, обеспечивает активное участие в этой работе всего педагогического коллектива;
- предусматривает физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые и туристские мероприятия с обучающимися в планах учебно-воспитательной работы руководителей групп;
- оказывает помощь в подготовке физкультурного актива и проведении работы по пропаганде физической культуры и спорта среди обучающихся, родителей, используя для этого возможности образовательного учреждения.

#### 4.4. Ответственный преподаватель за физическое воспитание:

- всю работу по физическому воспитанию, развитию физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, по подготовке общественного физкультурного актива осуществляет совместно с педагогическим коллективом и с помощью общественных организаций учебного заведения;
- несет ответственность за выполнение программы физического воспитания и обеспечение необходимого уровня физической подготовленности обучающихся, предусмотренного государственным образовательным стандартом;
- осуществляет формирование общего плана работы по физическому воспитанию обучающихся и определение совместно с руководителем образовательного учреждения перспектив и направлений развития физической культуры и спорта в учебном заведении;
- планирует, организует, внеурочные занятия по физическому воспитанию, руководит работой преподавателей физического воспитания;
- осуществляет учет посещаемости занятий и успеваемости обучающихся, проведение (совместно с медицинским работником и руководителями групп) контрольных (тестовых) испытаний по определению уровня физической подготовленности обучающихся;
- внедряет наиболее эффективные формы, методы и средства физического воспитания;
- организует учебно-тренировочные занятия в спортивных секциях;
- проводит физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия с регулярным участием в них всех обучающихся;
- руководит командами по видам спорта учебного заведения при участии их в районных, областных соревнованиях;
- проводит работу по оборудованию и поддержанию в соответствии с гигиеническими требованиями мест занятий физической культурой и спортом;

- осуществляет приобретение спортивного инвентаря, обеспечивает правильную его эксплуатацию, хранение и уход за ним;
- обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры по технике безопасности на всех видах занятий физической культурой;
- ведет установленную государственную отчетность по физической культуре и спортивно-массовой работе.

#### 4.5. Руководитель группы:

- добивается соблюдения обучающимися режима дня и правил гигиены, постоянного посещения уроков физической культуры в установленной физкультурной форме и обуви;
- обеспечивает выполнение гигиенических требований при проведении учебных занятий;
- организует и представляет учебную группу во всех спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях образовательного учреждения;
- содействует вовлечению обучающихся в занятия спортивных секций.

#### 4.6. Преподаватель общеобразовательных и специальных дисциплин:

- осуществляет междисциплинарные связи в области физического воспитания;
- следит за гигиеническим состоянием аудитории, в которой проводятся занятия.

#### 4.7. Медицинский персонал образовательного учреждения в соответствии с задачами физического воспитания:

- всемерно содействует широкому использованию форм физической культуры и спорта в интересах укрепления здоровья обучающихся, совершенствования их физического развития и повышения физической подготовленности;
- организует совместно с администрацией учреждения образования практические занятия с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе;
- участвует в проведении не реже двух раз в учебном году тестовых испытаний физического развития и подготовленности обучающихся, организации и проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- совместно с преподавателями физического воспитания не реже одного раза в год готовит для обсуждения на педагогическом совете материалы, характеризующие состояние работы по укреплению здоровья обучающихся.