

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ОЛИМП»

г. Старый Оскол, м-н Северный д.8, кв. 150 тел. +7(919)280-48-48
ИНН 3128148133 КПП 312801001, ОГРН 1203100017911

Меню на 18.06.2025 г.
ОГАПОУ «Бирючанский техникум»

Завтрак

Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	калорийность
Каша "Дружба"	205	5,84	6,19	32,26	209,03
Батон нарезной	50	3,55	1,25	25,50	125,00
Сыр (порциями)	15	3,27	3,90	0,00	48,18
Чай с сахаром	200	0,08	0,02	15,00	60,46

Обед

Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	калорийность
Солянка «Школьная»	250	4,00	3,90	15,00	154,20
Котлета "Рыбная"	100	11,67	4,38	9,47	123,98
Картофельное пюре, помидор соленый	150/30	3,165	4,35	19,275	128,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	25,72	104,40
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,7	99,0
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,33	24,6	117,5

Директор ООО «ОЛИМП» _____ 

Директор учебного заведения _____

Шеф -повар _____